



こころの里だより



施設長挨拶

桜前線が待ち遠しい今日この頃、皆様お元気にお過ごしでしょうか。牛久市内は、お花見スポットが多く毎年恒例になりつつある、お花見計画が進んでおります。春といってもまだまだ冷え込むので寒さ対策を万全にしていきます。私事になりますが、2月28日から石川県金沢市にボランティアに行かせて頂きました。詳細に関しましては、こころの里ブログに掲載してありますのでぜひ、覗いてみてください。日々の当たり前があらためて幸せに感じられる体験となりました。3月、4月とボランティアに参加予定となっておりますので、また報告させていただきます。



2月行事食選択食

- ・牛丼かネギトロ丼
- ・かぼちゃの煮物
- ・水羊羹
- ・お吸い物

